



Regulamin Konkursu Kulinarnego „Apetyczne Mazowsze”

§1. Organizator Konkursu

1. Organizatorem konkursu kulinarnego „Apetyczne Mazowsze” jest Fundacja „Nie rób dymu” z siedzibą we Wsoli, ul. Gombrowicza 4, 26-660 Jedlińsk.
2. Konkurs realizowany jest w ramach projektu „*Apetyczne Mazowsze – II*”. Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

§2. Cel Konkursu

Celem konkursu jest:

1. Promowanie dziedzictwa kulinarnego południowego Mazowsza.
2. Zachowanie tradycyjnych przepisów oraz historii związanych z lokalnymi potrawami.
3. Kultywowanie i upowszechnianie lokalnych tradycji kulinarnych.
4. Integracja społeczności lokalnej w tym Kół Gospodyń Wiejskich.
5. Promocja lokalnych produktów i tradycyjnych metod przygotowywania potraw.

§3. Termin Konkursu

1. Konkurs realizowany jest w okresie 22.09.2025 – 31.10.2025.

§4. Uczestnicy Konkursu

1. W konkursie mogą wziąć udział **Koła Gospodyń Wiejskich z południowego Mazowsza**.
2. Każde Koło może zgłosić maksymalnie dwa opisy potraw.
3. Konkurs skierowany jest zarówno do Kół o wieloletniej tradycji, jak i tych, które dopiero odkrywają regionalne receptury.
4. Udział w konkursie jest **bezpłatny**.

§5. Zasady Konkursu

1. Przedmiotem konkursu jest szczegółowy opis tradycyjnej potrawy regionalnej, który powinien zawierać:
 - nazwę potrawy,
 - sposób przygotowania wraz z listą składników,
 - historię i pochodzenie potrawy (znaczenie w tradycji regionu, okazje przygotowania),
 - opis sposobu podawania potrawy i okazji, przy których jest serwowana.
2. Do opisu potrawy należy dołączyć minimum trzy fotografie - przedstawiające na przykład gotową potrawę, proces jej przygotowania oraz detale lub sposób podania.



§6. Kryteria Oceny

Prace konkursowe oceniane będą według następujących kryteriów:

- Zgodność z tradycją regionu,
- Kompletność opisu,
- Atrakcyjność opisu,
- Opis sposobu podania i prezentacji potrawy,
- Jakość i estetyka załączonych fotografii.

§7. Nagrody

1. Organizator przewiduje atrakcyjne nagrody dla laureatów I, II i III miejsca.
2. Przepisy nadesłane przez Koła biorące udział w konkursie zostaną zamieszczone w publikacji będącej efektem niniejszego konkursu.
3. W publikacji zamieszczone zostaną przepisy nadesłane przez Laureatów konkursu, a także przepisy spełniające warunki konkursu wybrane przez Organizatora ze względu na ich wpływ na kulturę i tradycję kulinarną regionu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji przepisu, którego opis będzie niepełny lub nie będzie zawierał fotografii prezentujących daną potrawę.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji podobnych/tożsamyh przepisów jako jednej pozycji, z wyszczególnieniem organizacji, które nadesłały opisy tych samych potraw regionalnych.

§8. Zgłoszenia i Informacje Organizacyjne

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą mailową: fundacjanierobdymu@gmail.com lub osobiście w siedzibie Fundacji (Wsola, ul. Gombrowicza 4, 26-660 Jedlińsk).
2. Szczegółowe informacje na temat konkursu, zasad jego realizacji oraz realizowanego projektu dostępne są w siedzibie organizatora, pod Tel. +48 664 497 148 lub w drodze korespondencji mailowej pod adresem: fundacjanierobdymu@gmail.com.

§9. Postanowienia Końcowe

1. Przystąpienie do konkursu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.